ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	26	6	2024	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Transformación de maginarios	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Ejercicios prácticos para el manejo de la atención		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la ejecución de actividades que aporten en sus niveles de atención.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Identificar con las personas mayores el concepto de atención y su importancia en sus procesos de independencia.
2.Promover el desarrollo de actividades que aporten en sus procesos cognitivos
3.Generar espacios de esparcimiento y diálogo que aporten en la construcción de redes de apoyo

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria del grupo informando a las personas mayores el lugar en el cual se realizará el encuentro, posteriormente se socializará el objetivo del encuentro, con el fin de promover la participación de las personas mayores se solicitrá que den a conocer el concepto de atención a nivel cognitvo y a la vez den a conocer que importancia consideran que esta tiene en sus actividades diarias, posterior a su intervención se ampliará el concepto y se dará a conocer su importancia de dicho proceso cognitivo.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento se realizará la entrega de plantillas que contienen ejercicios enfocados a trabajar la atención por medio de la disposición de números debajo de diferentes figuras que no tienen ninguna secuencia, la idea es que los participantes se enfoquen en seguir las instrucciones a fin de completar los ejercicios propuestos, antes de iniciar esta actividad se explicará de que forma este tipo de actividades aporta en el fortalecimiento de sus capacidades cogntivas.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se solicitará a las personas mayores que den a conocer situaciones en las cuales por su falta de atención han tenido inconvenientes en su cotidianidad, luego de su intervención se daran algunos aspectos que pueden influir de forma positiva en sus actividades diarias.

RECURSOS

Espacios amplios Mesas Sillas Plantillas Plumones	Personas mayores Talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó la convocatoria de la personas mayores dando a conocer el lugar de encuentro, posteriormente se socializó el tema a desarrollar, al indagar al geupo sobre el concepto de atención algunos manifestaron que es la capacidad que se tiene para estar atentos a algo por ejemplo recibir instrucciones, estar atentos en una conversación, tener la capacidad de ubicarse en una dirección específica.
Posteriormente la profesional a cargo amplió la información relacionada con los procesos cognitivos resaltando la importancia de la atención el cual hace referencia a como estos procesos en las personas mayores son fundamentales ya que a medida que las personas envejecen los cambios físicos, cognitivos y emocionales pueden afectar su calidad de vida por lo cual es impostante realizar actividades que les permitan tener mayor independencia, mejoras en la calidad de vida, mayor seguridad en el momneto que deban realizar sus gestiones personales.
Posterormente se realizó entrega de una plantilla que contenia diferentes ejercicios cuyo objetivo era permitir que los participantes lgraran enfocar su atención en la busqueda de dferentes imagenes según lo requería cada uno de los ejercicios propuestos, se observó que el desarrollo de esta actividad se les facilito y lograron culminarlo de forma adecuada; posteriormente se solicitó que dieran a conocer aspectos en los cuales ha identficado que su falta de atención les ha generado alguna dificultad ante ellos respondieron que han dejado de realizar algunas gestiones personales por no estar atentos a las indicaciones, también han tenido inconvenientes con la toma de medicamentos o la asistencia a citas médicas, para finalizar el encuentro se indica que la ejecucion de actividades como la que se trabajo en el encuentro, el realizar actividad

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 26-06-2024	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Transformación de imaginarios Ejercicios prácticos para el manejo de la atención	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







